

Weekend di relax nella Cascina con Spa, a due passi da Milano

di Ivana Zambianchi

1 Agosto 2017

Bisogna distaccare la spina, ma le vacanze non sono ancora all'orizzonte? Per prendersi una pausa non occorre allontanarsi troppo dalla città. Cascina Caremma, a Besate, nel cuore del Parco del Ticino, è un'oasi di quiete immersa nella natura



Ci credereste? Milano è la seconda provincia agricola italiana. La prima, addirittura, in termini di produzione. Basta allontanarsi di qualche decina di chilometri dalla selva di grattacieli che disegnano il nuovo skyline del centro, per trovarsi circondati da distese di campi di cereali e ortaggi dalle quali spuntano antiche cascine, testimoni di una **secolare vocazione rurale viva ancora oggi**. Spesso integrata – un po' per necessità economica, un po' in omaggio alla moda green – con attività di accoglienza. Sono **piccoli rifugi di pace e tranquillità**, in posizioni defilate, immersi nel verde: la meta perfetta per ricaricare la spina per qualche ora o per qualche giorno, senza allontanarsi troppo dalla città. **Cascina Caremma**, a **Besate** c'è da quattro secoli: una tipica costruzione a corte di origine secentesca che un restauro tanto sapiente quanto rigoroso qualche anno fa ha trasformato in **agriturismo con camere e ristorante**.



A farne la meta ideale per una pausa rilassante sono la posizione, **nel cuore del Parco naturale del Ticino**, ricco di angoli ancora sorprendentemente incontaminati, da scoprire a piedi o in bicicletta. E la **Natural Spa**, ricavata nel vecchio fienile, con ampie vetrate aperte sui boschi e la campagna: uno spazio di 500 metri quadrati con **piscina, biosauna, bagno di vapore** con cromoterapia e una piacevole zona relax coperta. Ma in questa stagione si può sostare all'esterno, nel giardino con solarium e con sauna finlandese affacciata sui vigneti. Oltre ai percorsi benessere sono disponibili **trattamenti e massaggi, tutti a base di prodotti naturali, per la gran parte coltivati in cascina**: dalla lavanda, rimessa a coltura una decina di anni fa, al riso, dal mosto d'uva, usato nella formulazione delle maschere, alla farina di mais, che è uno degli ingredienti dello scrub.

Chi ama l'atmosfera d'altri tempi, qui trova un piccolo mondo antico fatto di **camere e suite spaziose con soffitti a capriate e letti a baldacchino**, un **ristorante** di rustica eleganza con camino d'epoca e l'antico forno per il pane dove ancora si cuociono le pagnotte e i panini che arrivano in tavola. Il menu propone **piatti del territorio rivisitati**, realizzati con una cura non scontata, che cambiano di mese in mese per rispettare la stagionalità. Fra le proposte di questo periodo, da provare il risotto con storione al profumo di limone, le tagliatelle integrali al ragù di verdure e mandorle tostate, la tagliata di Fassona piemontese.

Al centro della corte una struttura dalle pareti in vetro ospita il **bistrot**, per prime colazioni e **pranzi informali, e per spuntini a base di salumi e formaggi locali** da accompagnare a un'ampia scelta, circa 50 etichette, di vini biologici del territorio, che si possono pure acquistare. Lo spazio, infatti, è anche punto vendita dei prodotti bio della cascina e di altre aziende agricole del Parco: riso, farine di mais e di grano tenero, confetture, miele, salami e caciotte.

Diversi i pacchetti fra cui scegliere e vanno dal semplice percorso Spa (nel weekend due ore, 35 €) alla combinazione di Spa più cena nel ristorante della Cascina (da 49 € a persona), fino al soggiorno di una o più notti (da 105 € a 249 € a persona in camera doppia con colazioni, cene e percorso benessere).

Ti è piaciuto questo contenuto?
Condividilo con chi vuoi!

POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE

Raccomandato da



Riapre il Giardino di Ninfa, "il più bello e romantico al mondo". Ecco le date



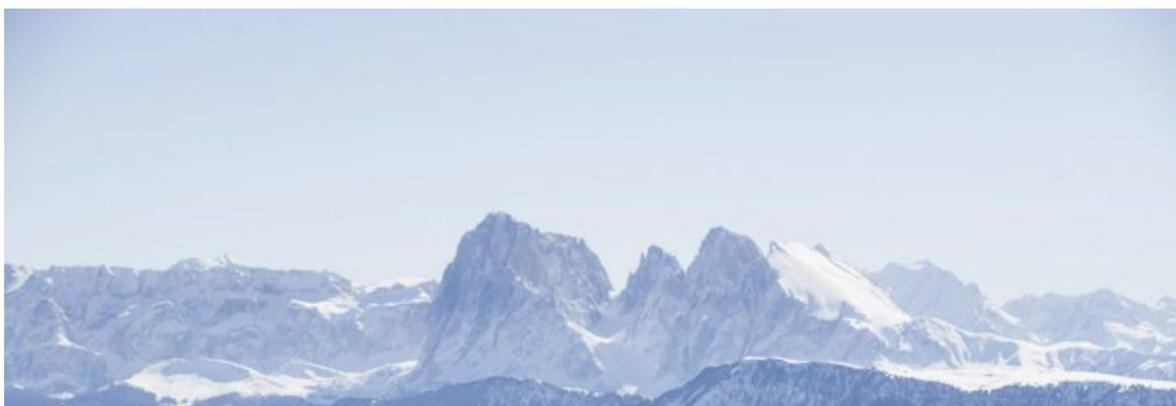
Thailandia: l'incredibile tempio avvolto da un drago spaventoso



Dove l'acqua è più blu: 30 isole greche da scoprire quest'estate



ITINERARI E LUOGHI
Città europee da visitare: 20 mete sottovalutate che invece valgono il viaggio





ITINERARI E LUOGHI
Alto Adige, neve slow sugli alpeggi della Valle Isarco



ITINERARI E LUOGHI
Pasqua 2020: quando cade e dove andare in vacanza

Vuoi rimanere aggiornato su tutte le novità su viaggi e vacanze, esplorare nuovi suggestivi itinerari e scoprire le mete da non perdere?

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

CONTATTI

ADVERTISING

Copyright 2019 | RCS MediaGroup S.p.A. Via Rizzoli 8 - 20132
Milano C.F. - P.IVA n. 12086540155

Tutti i diritti sono riservati

[Sitemap](#) [Cookie Policy](#) e [Privacy](#) [Community policy](#)